



**MASSAGGI OLISTICI,**



**SPORTIVI,**

**TERME E SPA,**



**REIKI USUI,**



**CRISTALLOTERAPIA**





## **TUINA**

**Dona uno stato di benessere generale dovuto ad una migliore circolazione del sangue, maggior elasticità delle articolazioni e recupero della tonicità dei tessuti. Maggiore sarà lo stato di rilassamento con effetti benefici sul sistema nervoso, aumenta la risposta immunitaria e la capacità del corpo per difendersi dalle malattie. Da risultati benefici all'apparato locomotore come sciatalgie ed ernie del disco intervertebrale, infiammazioni alle articolazioni della spalla, malattie muscolari, artriti ed artrosi.**

## **MASSAGGIO AL VISO KIREI**

**Dona elasticità alla pelle e la idrata, riduce le tensioni muscolari del viso, collo e testa, accelera il ricambio cellulare e stimola la produzione di collagene ed elastina, allevia anche emicranie e cefalee tensionive, favorisce un profondo senso di centratura interiore, di rilassamento e quiete. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, permettendo la rigenerazione dei tessuti e la depurazione dalle tossine.**



## **MASSOTERAPIA CERVICALE E DORSALE**

**Attenua segnali di tensione presenti sotto forma di crampi, contratture e spasmi muscolari. Potenzia il sistema immunitario, migliora la circolazione, favorisce l'eliminazione delle cellule morte ed aiuta nell'assorbimento di elementi che nutrono la pelle.**

## **THAI FOOT MASSAGE**

**Stimola l'eliminazione degli accumuli di tossine dal piede e dall'organismo in generale, sblocca le congestioni ed i ristagni energetici dai circuiti elettromagnetici del corpo. Bilancia le polarità, consentendo all'energia della persona di fluire armoniosamente. Migliora la circolazione linfatica e sanguigna, normalizza la funzionalità degli organi e delle ghiandole, regolandone l'attività. Favorisce il rilassamento profondo e la tranquillità del corpo e della mente.**



## **MASSAGGIO THAI LANDESE TRADIZIONALE**

**Allevia tensioni muscolari e contratture, aumenta la mobilità articolare, favorisce il drenaggio linfatico estetico. Ottimo alleato contro ansia e stress. riequilibrio energetico e dei Chakras.**

## **HOT STONE MASSAGE**

**Aiuta contro dolori muscolari, reumatici e artrici, Aumento di energia e di ossigeno nella parte interessata con conseguente azione antinfiammatoria, detossificazione dei tessuti tramite il calore, pelle più luminosa e levigata grazie all'azione esfoliante delle pietre. Aumenta la circolazione sanguigna e linfatica. Aiuta in caso di ansia, stress e depressione. Riequilibrio energetico e relax psico-fisico della persona.**



## **MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE**

**Aiuta a rilassare il corpo permettendo al nostro organismo di rigenerarsi e riequilibrare il sistema nervoso ed ormonale. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, potenziando il sistema immunitario e l'eliminazione delle tossine. Tensioni, crampi e spasmi muscolari risultano attenuati.**

## **MASSAGGIO AYURVEDICO BASE**

**Riattiva la circolazione linfatica e venosa, la pelle riceverà un buon nutrimento, la struttura corporea avrà più flessibilità ed equilibrio. Viene definito anche "Massaggio dell'anima" per la sua capacità di creare un forte equilibrio fra corpo, mente e spirito dell'individuo, offrendogli l'integrità totale del benessere psico-fisico.**



## **MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI**

**Aumenta la circolazione del sangue e della sua ossigenazione. Aiuta a sbloccare le rigidità delle articolazioni, riduce il gonfiore e permette alla pelle di ricavarne l'elasticità e la luminosità. L'ideale per rilassarsi dopo una giornata frenetica.**

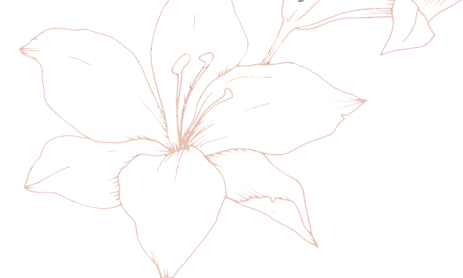
## **MASSAGGIO MAORI®**

**Attraverso degli strumenti in legno, dona un notevole senso di rilassamento, ha un'azione decontratturante aumentandone la flessibilità muscolare. Favorisce il drenaggio linfatico, riduce la cellulite, accresce il tono e la lucentezza cutanea.**



## **TRATTAMENTO LINFODRENAGGIO VODDER**

**Riduce il gonfiore e favorisce il defluire dei liquidi in eccesso. Combatte la ritenzione idrica e favorisce l'ossigenazione cellulare. Riduce il gonfiore e agevola il riassorbimento di edemi e linfedemi legati a diverse circostanze (come ad esempio un trauma o un intervento chirurgico). Regola il sistema neurovegetativo, aiuta il processo di cicatrizzazione di piaghe ed ulcere nei diabetici. Migliora l'immunità locale e purifica la linfa dalle scorie che si sono accumulate nei tessuti favorendo il loro decongestionamento. ossigena i tessuti e favorisce la loro riparazione. Favorisce l'introduzione di leucociti e immunoglobine nel sangue (due elementi prodotti dal sistema linfatico).**



## CRISTALLOTERAPIA

Attraverso i Cristalli, andremo a riattivare e risvegliare l'energia dei 7 Chakra, punti ricettivi del nostro corpo in cui risiedono le energie vitali, dove ogni punto corrisponde ad un organo del nostro corpo. Aprendo il flusso ed i canali energetici, ripristineremo equilibrio ed armonia nel Corpo, nella Mente e nello Spirito.

## REIKI USUI

Il Reiki è un'antica disciplina di origine orientale avente come obiettivo l'armonizzazione del corpo, del cuore, della mente e dello spirito con la realtà universale. E' una disciplina che consente di attivare l'Energia Vitale Universale, dirigerla e utilizzarla per riportare equilibrio energetico dove questo è venuto a mancare.

Solo su

Appuntamento



TELEFONO

3347541411



E-MAIL

vale.maran@hotmail.com



Valentina Maran

Massaggi Professionali



Vm.massaggi.professionali

www.maranvalentina.it

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Aiuta nello scioglimento delle contratture e nel rilassamento del muscolo. Migliora la circolazione ed i tessuti sono più ossigenati. Ha un'azione detox ed aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso.

Dona sollievo contro mal di testa dovuto a tensioni muscolari.

## MASSAGGIO PROFESSIONALI ANTICELLULITE

I suoi benefici sono molteplici: riscalda la muscolatura, stimola la circolazione sanguigna, mobilizza i depositi adiposi sottocutanei, elimina le scorie ed agisce positivamente anche sulle terminazioni nervose.